








































RESIDENCIA ESCOLAR PEDRO GARCÍA CABRERA



MENÚ GENERAL*: de lunes, 26 junio a domingo, 2 julio 2017

		Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábados	Domingos
A l m u e r z o	Primero	Potaje de lentejas •	Crema de bubango •	Potaje de berros •	Puré de zanahoria •	Garbanzas compuestas y Gofio  	Puré de verduras •	Crema de calabaza y zanahoria •
	Segundo	Muslos de pollo horno y Ensalada de col 	Espirales a la boloñesa y Queso rallado    	Nugget de pollo y Ensalada mixta  	Arvejas compuestas con salchichas y Huevo duro  	Carne fiesta y Papas arrugadas 	Arepas atún y/o carne  	Costilla con papas •
	Postre #	Fruta •	Yogurt 	Melocotón en almíbar •	Flan   	Fruta de temporada •	Fruta •	Yogurt 
C e n a	Primero	Puré de verduras •	Puré de calabaza •	Crema de espinacas •	Sopa de pescado 	Puré de acelgas •	Crema de bubango y puerro •	Sopa de pollo 
	Segundo	Salchichas con tomate y Papas fritas cuadrados 	Pescado a la plancha y Pisto de verduras 	Bistec a la plancha y Habichuelas •	Espirales con atún   	Pechuga de pollo a la plancha y Arroz 3 delicias 	Pescado al horno y Papas panaderas   	Tortilla española y Tomates aliñados  
	Postre #	Fruta de temporada •	Fruta •	Yogurt 	Leche con cacao  	Yogurt 	Fruta de temporada •	Natillas   

* Este menú puede estar sujeto a modificaciones sin previo aviso según las necesidades del servicio.

El postre de cada almuerzo será fruta, natilla, gelatina, mousse o lácteo.

* EN ESTE ESTABLECIMIENTO PUEDEN ESTAR PRESENTES LOS SIGUIENTES ALÉRGENOS ESTABLECIDOS EN EL ANEXO II DEL REGLAMENTO 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓN ALIMENTARIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, POR LO QUE EL MENÚ ESTABLECIDO CONTIENE O PUEDE CONTENER TRAZAS DE CEREALES QUE PUEDEN CONTENER GLUTEN, SÉSAMO, SOJA, HUEVOS, LECHE, CRUSTÁCEOS, PESCADO, MOLUSCOS, CACAHUETES, FRUTOS DE CÁSCARA, ALTRAMUCES, MOSTAZA, APIO, SULFITO; O EN SUS PRODUCTOS DERIVADOS.

RESIDENCIA ESCOLAR PEDRO GARCÍA CABRERA



MENÚ VEGANO (Vegetariano) *: de lunes, 26 junio a domingo, 2 julio 2017

		Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábados	Domingos
A l m u e r z o	Primero	Potaje de lentejas •	Crema de bubango •	Potaje de berros •	Puré de zanahoria •	Garbanzas compuestas y Gofio • •	Puré de verduras •	Crema de calabaza y zanahoria •
	Segundo	Tomate y pimiento al horno y Ensalada de col •	Espirales con verdura •	Champiñones empanados y Ensalada mixta •	Arvejas compuestas con salchichas •	Seitan en salsa y Papas arrugadas •	Arepas de verduras •	Salchichas y Papas guisadas •
	Postre #	Fruta •	Yogurt de soja •	Melocotón en almíbar •	Yogurt de soja •	Fruta de temporada •	Fruta •	Yogurt de soja •
C e n a	Primero	Puré de verduras •	Puré de calabaza •	Crema de espinacas •	Sopa de ministrone •	Puré de acelgas •	Crema de bubango y puerro •	Sopa de zanahoria •
	Segundo	Salchichas con tomate y Papas fritas cuadrados •	Hamburguesa de soja y Pisto de verduras •	Filete de seitán y Habichuelas •	Espirales con salchichas •	Hamburguesa de soja y Arroz 3 delicias •	Pimiento rojo al horno con coliflor y Papas panaderas •	Tortilla española sin huevo y Tomates aliñados •
	Postre #	Fruta de temporada •	Fruta •	Yogurt de soja •	Leche de soja •	Yogurt de soja •	Fruta de temporada •	Fruta de temporada •

* Este menú puede estar sujeto a modificaciones sin previo aviso según las necesidades del servicio.

El postre de cada almuerzo será fruta, natilla, gelatina, mousse o lácteo.

* EN ESTE ESTABLECIMIENTO PUEDEN ESTAR PRESENTES LOS SIGUIENTES ALÉRGENOS ESTABLECIDOS EN EL ANEXO II DEL REGLAMENTO 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓN ALIMENTARIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, POR LO QUE EL MENÚ ESTABLECIDO CONTIENE O PUEDE CONTENER TRAZAS DE CEREALES QUE PUEDEN CONTENER GLUTEN, SÉSAMO, SOJA, HUEVOS, LECHE, CRUSTÁCEOS, PESCADO, MOLUSCOS, CACAHUETES, FRUTOS DE CÁSCARA, ALTRAMUCES, MOSTAZA, APIO, SULFITO; O EN SUS PRODUCTOS DERIVADOS.

RESIDENCIA ESCOLAR PEDRO GARCÍA CABRERA



MENÚ DEPORTISTAS *: de lunes, 26 junio a domingo, 2 julio 2017

		Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábados	Domingos
A l m u e r z o	Primero	Potaje de lentejas •	Crema de bubango 0	Potaje de berros •	Puré de zanahoria •	Garbanzas compuestas y Gofio 	Puré de verduras •	Crema de calabaza y zanahoria
	Segundo	Muslos de pollo horno y Ensalada de col 	Espirales a la boloñesa y Queso rallado 	Pechuga de pollo a la plancha y Ensalada mixta •	Arvejas compuestas con salchichas y Huevo duro 	Carne fiesta y Papas arrugadas 	Arepas atún y/o carne a la plancha 	Costilla con papas •
	Postre #	Fruta •	Yogurt 	Melocotón en almíbar •	Flan 0	Fruta de temporada •	Fruta •	Yogurt
C e n a	Primero	Puré de verduras •	Puré de calabaza •	Crema de espinacas 0	Sopa de pescado 	Puré de acelgas 0	Crema de bubango y puerro 0	Sopa de pollo
	Segundo	Pechuga de pavo a la plancha y Papas guisadas 0	Pescado a la plancha y Pisto de verduras 	Bistec a la plancha y Habichuelas •	Espirales con atún 	Pechuga de pollo a la plancha y Arroz 3 delicias 	Pescado al horno y Papas panaderas 	Tortilla española y Tomates aliñados
	Postre #	Fruta de temporada •	Fruta •	Yogurt 	Leche con cacao 	Yogurt 	Fruta de temporada •	Natillas 0

* Este menú puede estar sujeto a modificaciones sin previo aviso según las necesidades del servicio.

El postre de cada almuerzo será fruta, natilla, gelatina, mousse o lácteo.

* EN ESTE ESTABLECIMIENTO PUEDEN ESTAR PRESENTES LOS SIGUIENTES ALÉRGENOS ESTABLECIDOS EN EL ANEXO II DEL REGLAMENTO 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓN ALIMENTARIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, POR LO QUE EL MENÚ ESTABLECIDO CONTIENE O PUEDE CONTENER TRAZAS DE CEREALES QUE PUEDEN CONTENER GLUTEN, SÉSAMO, SOJA, HUEVOS, LECHE, CRUSTÁCEOS, PESCADO, MOLUSCOS, CACAHUETES, FRUTOS DE CÁSCARA, ALTRAMUCES, MOSTAZA, APIO, SULFITO; O EN SUS PRODUCTOS DERIVADOS.

RESIDENCIA ESCOLAR PEDRO GARCÍA CABRERA



MENÚ SIN GLUTEN*: de lunes, 26 junio a domingo, 2 julio 2017

		Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábados	Domingos
A l m u e r z o	Primero	Potaje de lentejas •	Crema de bubango 0	Potaje de berros •	Puré de zanahoria •	Garbanzas compuestas y Gofio •	Puré de verduras •	Crema de calabaza y zanahoria
	Segundo	Muslos de pollo horno y Ensalada de col •	Espirales a la boloñesa sin gluten y Queso rallado •	Nugget de pollo sin gluten y Ensalada mixta •	Arvejas compuestas con salchichas y Huevo duro •	Carne fiesta y Papas arrugadas •	Arepas atún y/o carne •	Costilla con papas •
	Postre #	Fruta •	Yogurt •	Melocotón en almíbar •	Flan •	Fruta de temporada •	Fruta •	Yogurt •
C e n a	Primero	Puré de verduras •	Puré de calabaza •	Crema de espinacas •	Sopa de pescado •	Puré de acelgas •	Crema de bubango y puerro •	Sopa de pollo sin gluten
	Segundo	Salchichas con tomate y Papas fritas cuadrados •	Pescado a la plancha y Pisto de verduras •	Bistec a la plancha y Habichuelas ••	Espirales con atún sin gluten •	Pechuga de pollo a la plancha y Arroz 3 delicias •	Pescado al horno y Papas panaderas •	Tortilla española y Tomates aliñados •
	Postre #	Fruta de temporada •	Fruta •	Yogurt •	Leche con cacao •	Yogurt •	Fruta de temporada •	Fruta de temporada •

* Este menú puede estar sujeto a modificaciones sin previo aviso según las necesidades del servicio.

El postre de cada almuerzo será fruta, natilla, gelatina, mousse o lácteo.

* EN ESTE ESTABLECIMIENTO PUEDEN ESTAR PRESENTES LOS SIGUIENTES ALÉRGICOS ESTABLECIDOS EN EL ANEXO II DEL REGLAMENTO 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓN ALIMENTARIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, POR LO QUE EL MENÚ ESTABLECIDO CONTIENE O PUEDE CONTENER TRAZAS DE CEREALES QUE PUEDEN CONTENER GLUTEN, SÉSAMO, SOJA, HUEVOS, LECHE, CRUSTÁCEOS, PESCADO, MOLUSCOS, CACAHUETES, FRUTOS DE CÁSCARA, ALTRAMUCES, MOSTAZA, APIO, SULFITO; O EN SUS PRODUCTOS DERIVADOS.